

विद्यालय का नाम K.P. Inter College Prayagraj
परीक्षार्थी का नाम Anil Kumar अनुक्रमांक 22.4.6.27.2854
ह. कक्षनिरीक्षक ह. परीक्षक पूर्णांक 50/प्राप्तांक

कक्षा 12 वार्षिक परीक्षा 2024

समय - 3 घंटा

शारीरिक शिक्षा एवं खेल

A.P.S

नोट- (1) इस प्रश्न-पत्र में चार प्रकार के प्रश्न हैं। बहुविकल्पीय, अतिलघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय एवं दीर्घ उत्तरीय हैं।

निर्देश :- प्रश्न संख्या 1 से 4 तक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, जिनके सही उत्तर पुस्तिका में लिखिये।

1. प्रथम राष्ट्रीय खेल कहाँ आयोजित हुए थे।
 - (i) नई दिल्ली में
 - (ii) मुंबई में
 - (iii) कोलकत्ता में
 - (iv) चेन्नई में
2. अर्जुन पुरस्कार किस समिति की सिफारिशों पर दिया जाता है।
 - (i) खेल कूद की तदर्थ समिति
 - (ii) कुजुरु समिति
 - (iii) अखिल भारतीय खेल सलहकार समिति
 - (iv) काल कपूर समिति
3. सचिन देन्दुलकर किस खेल से सम्बन्धित है।
 - (i) फुटबाल
 - (ii) बालिबाल
 - (iii) क्रिकेट
 - (iv) कबड्डी
4. नशीली दवाइयों का सेवन किस प्रकार करते हैं।
 - (i) जीभ पर रखकर
 - (ii) सूँघकर
 - (iii) खाकर
 - (iv) उपयुक्त सभी

निर्देश :- प्रश्न संख्या 5 से 20 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं, इनके उत्तर अधिकतम 10 शब्दों में लिखिये।

- i. प्रथम ओलम्पिक खेल कब और कहाँ हुए थे।

- ii. यकृत के दो कार्य लिखिए।

7. कोकीन से होने वाले दो लाभ लिखें।
.....
.....
8. 'खेल रत्न' तथा 'खेल श्री' क्या है ?
.....
.....
9. द्रोणाचार्य पुरस्कार किसे दिया जाता है।
.....
.....
10. डोपिंग क्या है।
.....
.....
11. मधुमेह क्यों हो जाता है।
.....
.....
12. सायना किस खेल से सम्बन्धित है।
.....
.....
13. आशीष किस खेल का खिलाड़ी है और कहाँ का है।
.....
.....
14. व्यायाम किस समय करना चाहिए।
.....
.....
15. अधिक ऊँचाई पर श्वास लेने में कठिनाई क्यों होती है।
.....
.....
16. खिलाड़ी नशा का प्रयोग क्यों करता है।
.....
.....

17. नेतृत्व विकास में खेल एवं शारीरिक शिक्षा का महत्व बताइये।

18. शारीरिक फिटनेस पर स्फूर्ति के प्रभाव का वर्णन करो।

19. सूर्य नमस्कार से क्या लाभ है।

20. FIFA से क्या आशय है।

निर्देश :- प्रश्न संख्या 21 से 25 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, इनके उत्तर अधिकतम 100 शब्दों में लिखिये।

21. क्रिकेट के चार खिलाड़ियों के नाम लिखो।

22. मानसिक विकास में शिक्षक की क्या भूमिका होती है।

23. शारीरिक शिक्षा आधुनिक परिप्रेक्ष्य में क्यों आवश्यक है।