

विषय - नैतिक शिक्षा, योग, खेल, शारीरिक शिक्षा

समय: 3.00 घंटे

कक्षा- 10

पूर्णांक: 50

नोट :- सभी प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सामने अंकित है।

बहुविकल्पीय प्रश्न:-

10×1=10

- शिक्षा का मूल उद्देश्य क्या है?
(अ) चरित्र का निर्माण (ब) खेल कूद की दक्षता (स) शारीरिक विकास (द) चरित्र विकास
- 'सत्यार्थ प्रकाश' किसकी रचना है-
(अ) स्वामी दयानन्द (ब) सुभाष चन्द्र बोस (स) लोकमान्य तिलक (द) जवाहर लाल नेहरू
- 'नवयुवक भारत सभा' का गठन किसने किया था-
(अ) भगत सिंह (ब) चन्द्रशेखर आजाद (स) बटुकेश्वर दत्त (द) शिवाजी
- आज्ञा पालन के लिए प्रसिद्ध है-
(अ) एकलव्य (ब) रामचन्द्र (स) गौतम बुद्ध (द) ये सभी
- प्रत्येक बच्चे को सहज अधिकार है-
(अ) जीवन का (ब) शिक्षा का (स) संरक्षण का (द) इन सभी का
- नैतिक शिक्षा का मुख्य उद्देश्य बालक में विकसित होने वाली 'आत्मा' का विकास करना है। यह कथन है-
(अ) मैकाइवर का (ब) मैकेनजी का (स) फ्लेटी का (द) अरविन्द घोष
- किस योग में कर्म की प्रधानता है-
(अ) कर्म योग (ब) मन्त्र योग (स) हठ योग (द) लय योग
- "शारीरिक शिक्षा समग्र शिक्षा का ही एक अंग है।" यह कथन किसका है-
(अ) शर्मक का (ब) लिंगर का (स) ओवर ट्यूफर का (द) नेश का
- शारीरिक शिक्षा का सम्बन्ध है-
(अ) शारीरिक विकास से (ब) मानसिक विकास से (स) नैतिक विकास से (द) ये सभी
- सड़क पार करने के लिए बना होता है-
(अ) जेबरा क्रॉसिंग (ब) हाई-टो (स) ट्राली (द) फुटपाथ

अति लघु उत्तरीय प्रश्न:-

10×1=10

- नैतिकता हमें क्या सिखाती है?
- वृद्धि की प्रक्रिया कब प्रारम्भ होती है?
- किशोरावस्था का अर्थ लिखिए?
- योग किसे कहते हैं?
- शारीरिक शिक्षा का प्रमुख लक्षण क्या है?
- अहिंसा का जीवन में क्या महत्व है?
- साप्ताहिक पी.टी. क्या है?
- शारीरिक शिक्षा किसके विकास से सम्बन्धित है?
- विकास के तीन प्रमुख आयाम कौन से हैं?
- किशोरावस्था की आयु क्या है?

लघु उत्तरीय प्रश्न:-

5×4=20

- बाल अधिकारों को कितनी श्रेणियों में बाँटा गया।
- स्कूल में बच्चों के पाँच अधिकार लिखिए?
- शारीरिक शिक्षा का शैक्षिक महत्व लिखिए?
- वृद्धि एवं विकास में अन्तर स्पष्ट कीजिए?
- यातायात के चार नियम लिखिए?

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न:-

5×2=10

- नैतिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं? इसके प्रमुख उद्देश्यों की विवेचना कीजिए?
अथवा कर्म योग पर प्रकाश डालिए?
- महात्मा गाँधी का जीवन - परिचय लिखिए?
अथवा राष्ट्रीय एकता में खेलों की भूमिका लिखिए।

अवस्थाएँ किन्हीं दोषों के