नाम.................. अनुक्रमांक..................

वार्षिक परीक्षा, 2024

गृहविज्ञान

B

कक्षा—9

समय : 3:15 घण्टा | **| पूर्णांक : 70**

निर्देश—(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्न-पत्र दो खण्डों में विभाजित हैं खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।

(iii) खण्ड 'अ' में 20 बहुविकल्पीय प्रश्न दिए गये हैं। जिनका उत्तर OMR सीट पर काले पैन से सही विकल्प को गोला करके देना है।

(iv) खण्ड 'ब' में अतिलघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय तथा दीर्घ उत्तरीय तीन प्रकार के प्रश्न हैं जिनके उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका पर दीजिए।

खण्ड 'अ' (बहुविकल्पीय प्रश्न) **20×1=20**

1. गृह कार्य व्यवस्था से आशय है—
   (a) घर की सफाई एवं सजावट (b) परिवारके लिए अधिक धन जुटाना
   (c) गृह कार्यों को व्यवस्थित एवं सुनियोजित रूप से चलाना,
   (d) उपर्युक्त में से कोई नहीं।
2. भोजन की व्यवस्था करना किस प्रकार का कार्य है—
   (a) साप्ताहिक कार्य (b) दैनिक कार्य
   (c) व्यर्थ का कार्य (d) मासिक कार्य।
3. मूलभूत आवश्यकता है—
   (a) भोजन (b) वस्त्र
   (c) इच्छा पूर्ति (d) सुन्दर वस्तु
4. आय का वह भाग, जो आवश्यकता की पूर्ति के पश्चात् शेष बचता है तथा जिसे भविष्य के लिए उत्पादक कार्यों में लगा दिया जाता है, कहलाता है—
   (a) नि:संचय (b) बचत
   (c) आय (d) व्यय।
5. परिवार नियोजन केन्द्र स्थापित किए गए हैं—
   (a) प्रत्येक नगर में (b) प्रत्येक ग्राम में
   (c) ग्राम तथा नगर दोनों में (d) केवल मुख्य अस्पतालों में

Hindustanknowledge.com

किसी कार्बनिक वस्तु के जलने से उत्पन्न होती है—

(a) ऑक्सीजन (b) कार्बन-डाइऑक्साइड

(c) नाइट्रोजन (d) इनमें से कोई नहीं।

पर्यावरण प्रदूषण का प्रमुख कारण क्या है—

(a) औद्योगीकरण (b) घरेलू अपमार्जक

(c) वन विनाश (d) ये सभी।

तपेदिक एक संक्रामक रोग है, यह फैलता है—

(a) वायु द्वारा (b) कीटों द्वारा

(c) छूने से (d) इनमें से कोई नहीं।

नवजात शिशु को सबसे पहले किस रोग से बचाव का टीका दिया जाता है—

(a) खसरा (b) डिफ्थीरिया

(c) तपेदिक (d) काली खाँसी

0. रेशम तथा ऊन के तन्तुओं को कहते हैं—

(a) सेलुलोस तन्तु (b) प्रोटीन तन्तु

(c) कृत्रिम तन्तु (d) मजबूत तन्तु।

. वस्त्रों से व्यक्ति को लाभ है—

(a) शारीरिक सुरक्षा (b) सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि

(c) शरीर को सजाने-सँवारने में सहायक

(d) ये सभी।

. बच्चों के वस्त्र होने चाहिए—

) कसी फिटिंग के (b) लम्बे

(c) ढीली फिटिंग के (d) चौड़े।

. ग्रीष्म ऋतु के लिए सबसे उपयोगी है—

(a) ऊनी वस्त्र (b) रेशमी वस्त्र

(c) नायलॉन वस्त्र (d) सूती वस्त्र।

. अनाजों में सर्वाधिक मात्रा में पाया जाता है—

(a) वसा (b) प्रोटीन

(c) कार्बोहाइड्रेट (d) विटामिन

Hindustanknowledge.com

15. दूध से बने घी में मुख्य तत्व हैं—
(a) प्रोटीन (b) वसा
(c) कार्बोहाइड्रेट (d) ये सभी।

16. सन्तुलित आहार होता है—
(a) स्वादिष्ट आहार (b) महँगा आहार
(c) सभी पोषक तत्वों से युक्त (d) भूख को मिटाने वाला।

17. प्राथमिक चिकित्सा का प्रमुख उददेश्य है—
(a) जनसाधारण से प्रशंशा प्राप्त करना
(b) दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति की जान बचाना
(c) धर्म-लाभ प्राप्त करना
(d) कोई उद्देश्य नहीं है।

18. खुली चोट पर लगाया जाता है—
(a) डेटॉल (b) आयोडेक्स
(c) नमक और पानी (d) पिसा आलू।

19. लू लगने पर देना चाहिए—
(a) नमक का पानी (b) इमली का पानी
(c) कच्चे आम का पना (d) पके आम का रस।

20. परिचारिका का आवश्यक गुण है—
(a) दूरदर्शिता (b) सहनशीलता
(c) तीक्ष्ण तथा तीव्र निरीक्षण शक्ति (d) ये सभी।

खण्ड 'ब' (वर्णनात्मक प्रश्न)

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न) 6×2=12

21. गृहस्वामिनी के रूप में गृहिणी के मुख्य कार्यों का उल्लेख कीजिए।

22. वृक्ष वायु को किस प्रकार शुद्ध करते हैं?

23. वस्तुओं के जलने से कौन सी गैस बनती है?

24. व्यक्तिगत सज्जा क्यों आवश्यक है?

Hindustanknowledge.com

25. गर्भवती स्त्री के लिए दूध क्यों आवश्यक है?

26. रोगी का कमरा, घर के अन्य लोगों से अलग होना क्यों आवश्यक है?

5×4=2

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

27. आवश्यकताएँ कितने प्रकार की होती हैं?

28. वायु की अशुद्धियों का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ रहा है?

29. वस्त्र खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना आवश्यक है और क्यों

30. कुपोषण से क्या तात्पर्य है? इसके क्या कारण है? कुपोषण से बचने के उप भी लिखिए।

31. रोगी को औषधि देते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

3×6=

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

32. गृह कार्य-व्यवस्था को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

अथवा

संवातन किसे कहते हैं? संवातन के सिद्धान्तों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

33. सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं? सन्तुलित भोजन में किन-किन त का होना आवश्यक है, समझाइए।

अथवा

जंक फूड पर एक टिप्पणी लिखिए।

34. परिचारिका को रोगी के कौन-कौन से कार्य करने पड़ते हैं? उनका व कीजिए।

अथवा

कुपोषण किसे कहते हैं? इससे होने वाली व्याधियों का लक्षणों सहित व कीजिए।

Hindustanknowledge.com